

# Gældsrådgivning

Har du mistet overblikket over din økonomi?  
Få gratis og anonym rådgivning

## Hvem er vi?

Den Sociale Retshjælps Fond er en frivillig organisation med afdelinger i Aarhus, København, Horsens og Aalborg. Vi har over 160 frivillige, praktikanter og lønnede medarbejdere, der siden 2007 har tilbudt gratis juridisk rådgivning og gældsrådgivning til socialt udsatte og borgere under indtægtsgrensen for fri proces.

Alle medarbejdere hos Den Sociale Retshjælp har tavshedspligt, hvilket betyder, at dine personlige oplysninger og oplysningerne om din henvendelse ikke vil blive videregivet uden dit samtykke. Vi har heller ingen oplysningspligt over for fx SKAT eller kommunen, og vores medarbejdere er underlagt et sæt etiske regler for gældsrådgivere, så du kan føle dig helt tryk ved at rette henvendelse til os.

## Kontakt

Du er velkommen til at kontakte os via telefon, mail/brev eller ved personlig henvendelse, hvis du har brug for vores hjælp.

Vores kontor i Aarhus har åbent mandag og onsdag kl. 09.00-19.00 samt tirsdag, torsdag og fredag kl. 09.00-17.00.

Vores kontor i København har åbent mandag, onsdag og fredag kl. 09.00-17.00 samt tirsdag og torsdag kl. 09.00-19.00.

Vores kontor i Horsens har åbent tirsdag kl. 10.00-15.00 samt torsdag kl. 14.00-17.00.



**Aarhus**  
Augustenborggade 2  
8000 Aarhus C

**København**  
Bragesgade 10C  
2200 Kbh.N

**Horsens**  
Axelborg Torv 1  
8700 Horsens

**Aalborg**  
Østerågade 25  
9000 Aalborg

Læs mere inde i bladet



Den Sociale Retshjælps Fond

+45 70 22 93 30

[www.socialeretshjaelp.dk](http://www.socialeretshjaelp.dk)

[aarhus@socialeretshjaelp.dk](mailto:aarhus@socialeretshjaelp.dk)

## Gældsrådgivning

Den Sociale Retshjælps Gældsrådgivning henvender sig til mennesker, som har mistet overblikket over deres økonomi og ønsker hjælp til atter at få styr på den. Vi har intet krav om personligt fremmøde og hjælper også gerne via telefon og e-mail. Derfor har vi klienter fra hele landet.

## Hvem kan få hjælp?

Alle borgere har mulighed for at få lettere rådgivning, mens decideret sagsbehandling og mere indgående rådgivning kræver, at man er socialt udsat eller ligger under indtægtsgrænsen for fri proces. Indtægtsgrænsen for fri proces er pr. 1. januar 2018 322.000 kr. om året for enlige og 409.000 kr. for par (hertil tilføjes 56.000 kr. pr. barn ved eventuelle børn).

## Hvad kan vi hjælpe dig med?

Vi kan hjælpe dig med at danne et overblik over din økonomiske situation, herunder også med at tage kontakt til og indgå aftaler med kreditorer for og/eller sammen med dig samt med udarbejdelse af et budget.

### Vi kan bl.a. hjælpe med spørgsmål omkring:

- Økonomiske og juridiske problemstillinger
- Reglerne omkring gældssanering og eftergivelse af offentlig gæld
- Udregning af din betalingsevne (det, du kan afdrage til dine kreditorer)
- Din retsstilling over for dine kreditorer
- Forslag til afdragsordninger og indgåelse af disse
- Din retsstilling, når du skal i fogedretten mv.
- Regler om forældelse, renter, rykkere og andre gebyrer.

Vi hjælper også gerne med problemstillinger, der ligger uden for disse kategorier, så spørg endelig, hvis du er usikker på, om vi kan hjælpe dig med dit problem eller spørgsmål.

## Hvad hjælper vi ikke med?

Vi yder ikke rådgivning til erhvervsdrivende omkring erhvervsforhold eller rådgivning om skatteforhold. Ellers kan vi som udgangspunkt hjælpe dig med langt de fleste ting inden for gældsrådgivning, dog vil der kunne være områder, der er uden for vores kompetencer.

Skulle vi mod forventning ikke kunne hjælpe dig i en konkret sag, sørger vi for at skabe kontakt og/eller henvise til rette sted, der kan hjælpe dig videre.

## Har du brug for vores hjælp?

Vores mål er at hjælpe dig på bedst mulig vis. Inden du retter henvendelse, er det en rigtig god idé, hvis du gør dig nogle tanker om, hvad det er, du præcis ønsker vores hjælp til. Tænk også over, hvilke oplysninger eller dokumenter der er relevante for din henvendelse.

Hvis du har spørgsmål til, hvad vi kan være behjælpelige med, eller hvilke papirer det kan være relevant for dig at medbringe eller sende, er du altid meget velkommen til at kontakte os.

